

« TREK AUTOUR DU MONT BLANC 2022 » Du 6 au 14 août 2022 A la carte et par les plus belles variantes

Introduction / Descriptif du séjour :

Vous en avez rêvé, je vous propose de goûter l'aventure de cette prestigieuse randonnée. Cette version inédite traverse 3 pays, nous amène à franchir une dizaine de cols, et se veut résolument alpine pour coller au plus près du toit de l'Europe



Points Forts :

La volonté de s'écarter du TMB pour découvrir des liaisons plus alpines et moins fréquentées. Des refuges authentiques et variés, sélectionnés au fil du temps pour leur caractère, leur confort et leur accueil.

Mise en place d'une logistique à partir du 2^{ème} au 6^{ème} jour qui permet de randonner +léger

A la carte avec en plus de la version intégrale

La formule 3 pays du lundi 8 au jeudi 11 août

La via Alpina : De Courmayeur aux Houches du jeudi 11 au dimanche 14 août

Programme du séjour :

Jour 1 : Le samedi 6 août : Rdv 8 h (covoiturage jusqu'aux Houches) le départ « officiel » du TMB. Les Houches – Réserve naturelle de Carlaveyron – aiguillette des Houches 2285m– Refuge Bellachat .2120 m

Repas compris : Dîner au refuge Bellachat

Nuit au refuge Bellachat

Une belle entrée en matière pour admirer le massif du blanc et ses glaciers



Jour 2 : Dimanche 7 août . Brévent (2525m)- col du Brévent -Réserve naturelle des Aiguilles Rouges – Lac cornu , lacs noirs , Lac blanc - refuge du Lac Blanc 2352m

Repas compris : Dîner au refuge du Lac Blanc

Nuit au refuge du lac Blanc

Une myriade de lacs d'altitude aux caractères bien particulier



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

Jour 3 : Lundi 8 août : Lacs de Chésery, col des Montets 1461 m (jonction avec la logistique et l'option les 3 pays) l'aiguille des posettes 2201m , refuge du col de Balme 2199 m (frontière suisse)

Repas compris : Dîner au refuge du col de Balme

Nuit au refuge du col de Balme

Le balcon sud du Mt Blanc : C'est si beau que les bouquetins y ont élu domicile



Jour 4 : Mardi 9 août : variante par le refuge des grands, prise du Bisse, variante de la fenêtre d'arpette - Relais d'Arpette

Repas compris : Dîner au relais d'Arpette

Nuit au relais d'Arpette

L'occasion de tutoyer les glaciers



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

Jour 5 : Mercredi 10 août :: transfert vers la fouly , petit ou grand col ferret , glacier du pré de bar , val ferret , Arp nuva navette jusqu'au camping du Tronchey .

Repas compris : Au camping du Tronchey

Nuit au camping du Tronchey matériel fourni par nos soins (tentes pour 2 / matelas/ duvet)

Jour 6 : Jeudi 11 août :: refuge Bertone, Val sapin, Courmayeur, Dolonne, refuge praz neyron

Repas compris : Dîner au refuge du randonneur

Nuit au refuge du randonneur

Fin de l'option 2 Le charme de Courmayeur ne laisse pas indifférent



Jour 7 : Vendredi 12 août variante du Mt Fortin, chavanne , col de la seigne (frontière France)
Traversée jusqu'au refuge Robert Blanc.

Repas compris : Dîner au refuge Robert Blanc

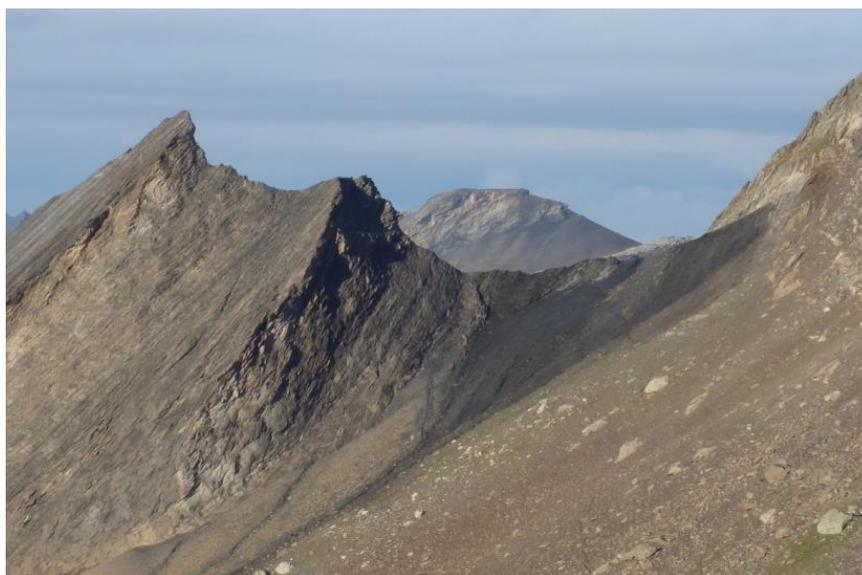
Nuit au refuge Robert Blanc

Une belle traversée en sentier balcon et un refuge autrefois réservé aux alpinistes



Jour 8 : samedi 13 août : variante du col de l'enclave, lacs jovet, bois de la Rollaz Refuge de Tré laTête.
La plus alpine de nos variantes Ambiance lunaire garantie

Repas compris : Dîner au refuge de Tré la tête
Nuit au refuge de Tré la Tête



Jour 9 : dimanche 14 août sentier Claudius Bernard, vallon d'Armancette
Mont truc , chalets de Miage , col du tricot – col de voza télécabine des Houches

Repas compris : le pique-nique préparé par le refuge de Tré la tête ou repas aux chalets de Miage.
Fin du trek en fin d'après-midi

Histoire de finir en beauté et en douceur



Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Accueil :

Option 1 : L'intégrale : Rdv parking télécabine des Houches à 9h le samedi 6 août 2022

Option 2 : Les 3 pays : Rdv col des Montets (Vallorcine) 11h le lundi 8 août 2022

Option 3 : La via Alpina : Rdv centre-ville de Courmayeur à 12h le jeudi 11 août 2022

Dispersion :

Option 1 : L'intégrale : Télécabine des Houches dimanche 14 août en fin d'après-midi

Option 2 : Les 3 pays : Courmayeur le jeudi 11 août après le repas du midi

Option 3 : La via Alpina : Télécabine des Houches dimanche 14 août en fin d'après-midi

Encadrement du séjour :

Prénom et nom de l'accompagnateur : Laurent DOLLET

N° de téléphone : 06 81 94 19 36

Adresse mail : Dolletroclaur74@orange.fr

Nombre de participants :

Nombre de participants minimum : 6 personnes

Nombre de participants maximum : 10 personnes

Niveau de difficulté :

Niveau Facile : Jours 1

Niveau Moyen : Jours 2, 3,5, 6 9

Niveau Difficile : Jours 4 7 8

Hébergement / Restauration :

Refuges de montagne, Relais et camping

Les dîners et les petits déjeuners sont pris en commun / pique niques élaborés par les refuges ou par notre logistique du lundi 8 au jeudi 11 août

Vivres de course au cours de la randonnée (fruits secs, compotes).

Régime alimentaire particulier (allergie, intolérance...) : veillez à prendre avec vous les plats ou aliments adaptés car les hébergements n'ont pas toujours la possibilité de proposer une cuisine spécifique.

Baignades :

Les baignades (en rivière, en lac ou en mer) se font sous votre propre responsabilité.

Transferts internes :

Les transferts et déplacements vers les départs de randonnées et les hébergements seront effectués en minibus ou en véhicules de l'organisation.

Portage des bagages :

Un sac par personne sera acheminé du lundi 8 au jeudi 11/08

Prix du séjour :

Option 1 : L'intégrale → 940€ du 06/08 au 14/08

Option 2 : Les 3 pays → 425€ du 08/08 au 11/08

Option 3 : La via Alpina → 440€ du 11/08 au 14/08

Option 1 : L'intégrale

Le prix comprend pour l'option 1 « L'intégrale » :

- La prise en charge au lieu de rendez-vous
- Les transferts
- L'hébergement en pension complète à partir du dîner du 6/08 au Pique-nique du 14 /08/2022...
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat

Le prix ne comprend pas pour l'option 1 « L'intégrale » :

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil / dispersion du séjour
- Le pique-nique du premier jour (samedi 6/08)
- les frais de dossier d'AEMV de 15 € / bulletin d'inscription et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »

Option 2 : Les 3 pays

Le prix comprend pour l'option 2 « Les 3 pays » :

- La prise en charge au lieu de rendez-vous
- Les transferts
- L'hébergement en pension complète du pique-nique du lundi 8/08 (midi) jusqu'au pique-nique du jeudi 11 /08
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat

Le prix ne comprend pas pour l'option 2 « Les 3 pays » :

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil / dispersion du séjour
- les frais de dossier d'AEMV de 15 € / bulletin d'inscription et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »

Option 3 : La via Alpina

Le prix comprend pour l'option 3 « La via Alpina »:

- La prise en charge au lieu de rendez-vous
- Les transferts
- L'hébergement en pension complète du dîner du jeudi 11/8 jusqu'au pique-nique du dimanche 14/08
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat

Le prix ne comprend pas pour l'option 3 « La via Alpina »:

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil / dispersion du séjour
- les frais de dossier d'AEMV de 15 € / bulletin d'inscription et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »

Equipement et Matériel individuel à prévoir :

Votre sac à dos doit pouvoir contenir vos affaires personnelles pour la journée plus votre pique-nique, soit environ 35 litres à 45 l. Choisissez un sac à dos avec une ceinture ventrale (permettant de faire reposer le poids du sac sur le bassin), de bretelles matelassées pour le confort de portage, et une sangle de poitrine.

Vous devez toujours emporter dans votre sac à dos un vêtement chaud, un vêtement contre le vent et la pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels.

Choisir des chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées, mais souples. Les chaussures sont l'un des éléments les plus importants de votre randonnée. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Ne partez pas avec des chaussures neuves. Utilisez-les au moins deux ou trois fois avant votre randonnée. De même, assurez-vous que vos "vieilles chaussures" ne vont pas céder dès la première montée.

Choisir des chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées, mais souples. Les chaussures sont l'un des éléments les plus importants de votre randonnée. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Ne partez pas avec des chaussures neuves. Utilisez-les au moins deux ou trois fois avant votre randonnée. De même, assurez-vous que vos "vieilles chaussures" ne vont pas céder dès la première montée.

Les vêtements :

- Une veste coupe-vent imperméable et respirante de type GORE TEX
- Une veste polaire
- Pantalon(s),
- Short(s),
- Tee-shirt(s) (éviter le coton et privilégier les matières respirantes).
- Vêtements de rechange
- Gants fins et bonnet léger

Petit matériel :

- Gourde (1,5 à 2 litres)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Casquette
- Trousse de toilette, avec serviette
- Lampe frontale
- Paire de tennis, ou de sandales pour le soir

Pharmacie :

L'accompagnateur possède une pharmacie d'urgence. Vous devez néanmoins vous munir d'une trousse personnelle contenant vos propres prescriptions médicales ainsi qu'une pharmacie d'appoint contenant : elaplast large, double peau en prévention des ampoules, désinfectant, aspirine/paracétamol, pansements et compresses stériles.... **Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours**

Formalités et Assurances :

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

Informations COVID-19 :

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et de mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Pour un séjour hors France, consulter le site suivant en sélectionnant le nom du pays concerné :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination>

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel